

L'ESPERIENZA

Psiche 2000 nasce molti anni fa dall'esperienza personale del dolore umano. Si è costituita grazie alla sensibilità di alcuni volontari, persone che hanno attraversato i luoghi della salute mentale. Migliaia di incontri con utenti, familiari, medici, psicologi e dirigenti. Un percorso difficile, ma anche tante battaglie vinte, senza compromessi. Quei luoghi non sono stati dimenticati, bensì trasformati in un utile progetto coerente con la nostra storia.

PSICHE 2000 - CHI SIAMO

Psiche 2000 opera nel settore della formazione, del disagio relazionale e psicologico. Si è adoperata sin dal 1985 per migliorare le strutture pubbliche socio-sanitarie. L'Associazione organizza eventi formativi da almeno 20 anni, attività di ascolto, sostegno psicologico, gruppi di auto aiuto, iniziative per sensibilizzare la cittadinanza e combattere il pregiudizio.

COLLOQUI AGEVOLATI CON LA PSICOLOGA

ASCOLTO - ORIENTAMENTO - SOSTEGNO PSICOLOGICO

Tel. cell.3319433765

IL GRUPPO DI AUTO AIUTO

Il gruppo di ascolto può essere un ottimo modo per stare insieme. Il rapporto con gli altri, la reciprocità della condivisione, il senso della relazione e della solidarietà rappresentano un'utile scuola esistenziale.

SI RINGRAZIA L'ULSS 3 PER LA COLLABORAZIONE



PARTECIPARE - CONDIVIDERE - AIUTARE

Partecipare all'associazione non comporta obblighi costanti, ma certamente serietà e senso di responsabilità. Si può essere volontario operativo o solo socio sostenitore. A causa dei pregiudizi ancora presenti in società, nel settore "salute mentale" esistono serie difficoltà a reperire risorse e volontari. **Contattaci!**

Psiche 2000 - Informazioni

Tel. 0445368893 – ore 18.00-19.00

www.psiche2000.it – e-mail assopsiche@virgilio.it

CON IL PATROCINIO

AZIENDA ULSS 3

CITTÀ DI BASSANO DEL GRAPPA

RELAZIONI E PENSIERI

...PSICOLOGICAMENTE...



MARTEDÌ 08/11 – TAVOLA ROTONDA

Il **fattore umano**, caratteriale, emotivo e terapeutico **nel rapporto** tra paziente e terapeuta. Bisogni e **aspettative** del paziente. Il transfert che cura. Evoluzione dei disturbi. L'influenza del "pregiudizio" nella scelta della cura. **Psicofarmaci e psicoterapie**: evoluzioni, **efficacia** e limiti. Non curarsi per paura. La pillola rassicurante.

Partecipanti alla tavola rotonda: Dr. Paolo Tito, Psichiatra e Direttore del DSM ULSS 3. Dr. Riccardo D'Avanzo, Psichiatra, già Dir. del CSM di Schio. Dr.sse Isabella De Toni e Chiara Centomo, Psicologhe e psicoterapeute.

LUNEDÌ 14/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO - PSICOLOGA

Essere **uomo** essere **donna**: uniti o divisi nelle responsabilità? **L'emotività e la comunicazione** nell'uomo e nella donna: non è sempre questione di **carattere**.

Sentimenti: quando la gratitudine e l'affetto non trovano parole. **Saper ascoltare per comunicare**.

LUNEDÌ 21/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO - PSICOLOGA

Il **cervello emotivo** e il cervello razionale: **dove nascono le emozioni?** Saperle riconoscere per comprenderle e averne cura. Emozioni primarie e secondarie: il ruolo delle emozioni **in una società in cambiamento**. Dall'emozione ai **sentimenti** e dai sentimenti ai complessi. È possibile non avere emozioni?

LUNEDÌ 28/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO - PSICOLOGA

Al **confine tra normalità e alienazione**: persone "border" in una società "border". **L'uso della bugia** e della simulazione: **siamo sempre più attori di noi stessi?** I confini perduti dei rapporti umani. La gestione del potere: nelle relazioni, negli affetti, nel gruppo di lavoro, nella rete sociale e mediatica.

Da dove origina la ricerca di potere e controllo?

La relazione con chi crede gli sia tutto dovuto.

MART. 06/12 – DR.SSE I. DE TONI – C. NOVELLO - PSICOLOGHE

Evoluzione e significati del malessere emotivo nella società moderna. **Psicologia dell'ansia**: elementi teorici.

Predisposizione all'ansia e **disturbo d'ansia**.

Insicurezza e paure invisibili. **I conflitti nascosti e irrisolti**.

Il corso è comprensibile a tutti ed è rivolto a tutte le persone **motivate** a partecipare per informazione, aggiornamento e cultura. Le lezioni sono di tipo frontale, con **spiegazioni**, proiezioni di slide e possibilità di fare **domande**. **Si consiglia** di non iscriversi **all'ultimo minuto**: c'è il rischio di **non trovare posto**. L'accesso gratuito penalizza la motivazione e crea adesioni incerte. Il **corso non è finanziato da nessuno** e bisogna contribuire alle spese organizzative. Per questo motivo chiediamo **una seria e responsabile offerta**, a seconda **delle Vs. possibilità**. Bisogna versarla **all'atto dell'iscrizione** e sarà valida per l'intero corso. Non si può partecipare ad un solo incontro. **Le iscrizioni verranno chiuse il 03 Novembre 2016**, salvo anticipato esaurimento dei posti. In prossimità della chiusura delle iscrizioni, si consiglia di telefonare o inviare una e-mail per verificare se ci sia ancora posto.

COME E DOVE ISCRIVERSI

- **Sede Psiche 2000** – S. Zeno di Cassola – Via Don Rigoni (dietro alle poste) – Giovedì ore 12.00 – 13.00. Dal 06 Settembre 2016.

- **Ospedale S. Bassiano** – 10 metri dopo l'entrata, scendere le scale, atrio sala convegni. Martedì ore 18.00 -- 19.00. Dal 6 Settembre 2016.

È possibile iscriversi da Lun. a Ven. anche presso la sede di Psiche 2000 a Chiuppano, in Via Peguri, 2 – ore 16.00 - 19.00.

Non accettiamo iscrizioni per **conto di altri** perché spesso ci vengono recapitati dati incompleti. Inoltre, l'offerta/donazione è un atto personale. Scrivere i dati in stampatello e in modo chiaro.

FAC-SIMILE SCHEDA D'ISCRIZIONE

COGNOME.....

NOME.....

INDIRIZZO.....

CITTÀ.....

TEL.....

E MAIL.....

C. F.

Data.....Firma.....

Ai sensi della legge 196/2003, i dati saranno trattati per le finalità del corso.



PATROCINIO

