



Sede in Arzignano (VI)
Via G. Bonazzi n. 28

Recapiti:
email: amaovestvicentino@libero.it
telefono 347 23 99 986
amaovestvicentino.wordpress.com

INCONTRI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO DI GRUPPO

La malattia di Alzheimer incide sulla salute di tutti coloro che assistono le persone malate ed è fondamentale che questi salvaguardino il proprio benessere per poter essere di maggiore aiuto.

I **Gruppi di sostegno psicologico** nascono da questa necessità di **“aiutare i familiari”** ad **“aiutare i propri cari”** senza essere trascinati nel vortice della malattia.

I **Gruppi di sostegno** danno la possibilità di raccontare le proprie esperienze in un **clima di accoglienza, riservatezza ed empatia**, con la presenza di una psicologa che aiuta ad approfondire e a comprendere le dinamiche che intercorrono fra il malato e il familiare, tra i familiari stessi e tra la famiglia e le istituzioni.

I temi trattati nelle serate sono suggeriti dai **problemi vissuti dai partecipanti** e vanno dalla gestione delle proprie emozioni quali la rabbia, l'impotenza, l'ansia.., alle difficoltà legate alla cura e alla protezione del malato: adattare l'ambiente di casa per renderlo sicuro; gestire i momenti di smarrimento, rabbia, vagabondaggio, allucinazioni del proprio caro ed inoltre a come affrontare i problemi di alimentazione, deglutizione, disfagia, a come accettare la necessità di un ricovero in una struttura ecc..

Gli incontri, che si avvalgono della partecipazione delle D.sse Francesca Fenzo e Alessandra Tarquini, psicologhe e psicoterapeute, sono gratuiti e si terranno secondo il calendario sotto indicato, ad Arzignano, presso la ns. sede in Via G. Bonazzi n. 28, a Valdagno presso Centro Servizi Villa Serena.

Arzignano		Valdagno	
ore 18,00	9 gennaio	ore 20,30	17 gennaio
ore 18,00	13 febbraio	ore 20,30	21 febbraio
ore 18,00	13 marzo Assemblea Soci	ore 20,30	21 marzo
ore 18,00	10 aprile	ore 20,30	18 aprile
ore 18,00	8 maggio	ore 20,30	16 maggio
ore 18,00	12 giugno	ore 20,30	20 giugno