



Bilancio Sociale
2020



Nome: **Associazione Midori ODV**

Data di costituzione: **02/01/2015**

Iscrizione al Registro Regionale
del Volontariato Reg. Veneto:
VI 0588 dal 27/10/2015

Sede Legale: **Via Ponte Garzaro, 48/A
36078 Valdagno (VI)**

Codice Fiscale: **94015500245**

2.017



**ore di attività
di volontariato**

30



volontari attivi

92



**beneficiari diretti affetti
da DCA e familiari**

Il bilancio sociale è stato redatto dalla dott.ssa Marisa Cacciavillan, in sinergia con il Direttivo di Midori. L'elaborazione grafica è stata affidata a DOLP - Dove Osano Le Parole che si è avvalsa della collaborazione di Silvia Zaccaria.

Si ringrazia il Centro Servizi Volontariato di Vicenza per l'assistenza tecnica affidata a Theofanis Vervelacis di ConfiniOnline, nell'ambito del servizio "Come presentare la tua attività".

Quest'opera è protetta dalle norme in materia di tutela del diritto d'autore. Ne è vietata qualsiasi riproduzione anche parziale non espressamente e preventivamente autorizzata da parte di MIDORI ODV, unica titolare dei diritti di utilizzazione su questa pubblicazione.

Foto in copertina: Bozzetto del Murale realizzato per il Centro Disturbi Alimentari di Vicenza da Francesca Dafne Vignaga, donato dall'Associazione Midori.

Il nostro primo bilancio sociale

Il 2020 è stato per **Midori** un anno complesso, ma anche un anno di grandi opportunità. La pandemia che ha colpito molte attività e cambiato per diverso tempo abitudini e modi di agire, **ci ha costretti a rimodulare il "nostro agire"**, sviluppando prevalentemente aspetti di riorganizzazione e di strutturazione dell'associazione.

Ci è mancato moltissimo non poter incontrare le nostre famiglie, non poter abbracciare i genitori quando li accoglievamo nei nostri sportelli di ascolto e non poter guardare in viso i ragazzi che incontravamo nelle scuole, o stringere le mani di chi ci conosceva per la prima volta. Avevamo organizzato un evento per festeggiare tutti assieme la grande conquista dei nuovi spazi di cura del centro provinciale per i DCA dell'ULSS 8 Berica e per ringraziare i donatori della loro generosità, ma non è stato possibile.

Ma proprio perché si sono intensificati i bisogni e le nostre risposte a questi bisogni, abbiamo deciso di intraprendere per la prima volta il percorso di redazione del **bilancio sociale** come **strumento di rendicontazione delle attività associative ai nostri portatori di interesse, ma anche come strumento di dialogo**, in un'ottica di miglioramento continuo della nostra Organizzazione.

Le risorse ingaggiate da Midori sono state soprattutto le ore di attività di volontariato e i beni intangibili che gli stessi volontari donano e cioè: esperienza di malattia, competenze professionali proprie, empatia, capacità di ascolto, intelligenza, amore.

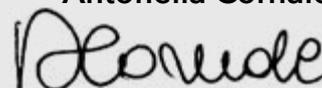
Questo documento proverà a darne una prima evidenza, anche attraverso la rappresentazione di alcuni percorsi del valore, in cui partendo dagli *input* e attraverso gli *output*, intesi come servizi, si esprimono anche gli *outcome*, cioè gli effetti di cambiamento generati ed il riscontro degli stakeholders.

Siamo fiduciosi che voi tutti **continuerete a sostenerci** con il vostro affetto e supporto, per portare la nostra mission là dove ancora non c'è, al fine di...

...concretizzare il nostro sogno e cioè abbattere i muri dei pregiudizi e creare ponti di speranza.

Grazie di cuore a tutti, anche a nome del Direttivo

La Presidente
Antonella Cornale



Indice

Nota metodologica	pag. 5
1. Chi è l'associazione MIDORI (struttura, governo e amministrazione)	pag. 6
2. Le attività verso le persone affette da DCA e loro familiari	pag. 10
3. Attività con il Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ULSS 8 Berica	pag. 14
4. Progetti specifici realizzati nel Centro CDA con finanziamenti e collaborazioni	pag. 20
5. Incontri formativi e divulgativi	pag. 24
6. Comunicazione	pag. 28
7. Reti	pag. 30
8. Relazioni con pubblica amministrazione e altre organizzazioni profit e non profit	pag. 34
9. Percorso del valore	pag. 36
10. Ambiente	pag. 40
11. Gestione interna e progettazione	pag. 42
12. Bilancio finanziario 2020	pag. 44
13. Obiettivi di miglioramento	pag. 46



Nota metodologica

Questo primo bilancio sociale dell'Associazione Midori è stato predisposto con riferimento alle seguenti **Linee Guida**:

- **Decreto del Ministro del Lavoro e delle Politiche sociali 4 luglio 2019: Adozione delle Linee guida per la redazione del bilancio sociale degli enti del Terzo settore.**
- **Decreto del Ministro del Lavoro e delle Politiche sociali 23 luglio 2019: Linee guida per la realizzazione di sistemi di valutazione dell'impatto sociale delle attività svolte dagli enti del Terzo settore.**

Pur non rientrando tra i soggetti per i quali il Decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117, Codice del Terzo Settore prevede l'obbligo di redazione, Midori ha avviato questo percorso di rendicontazione sociale poiché ritiene importante gestire e documentare la propria attività in continuo dialogo con i soggetti con i quali si relaziona, in particolare i beneficiari dei servizi e le famiglie, ai fini di garantire un'attività coerente con la mission, le aspettative degli interlocutori e sostenibile nelle sue tre dimensioni, economica, sociale ed ambientale.

Per quanto riguarda la metodologia di stesura sono state tenute in considerazione lo Standard GBS 2013 e **le raccomandazioni contenute nel documento di ricerca sulla "Rendicontazione Sociale nel non profit e la riforma del Terzo Settore" elaborate dallo stesso Gruppo di Studio per il Bilancio Sociale.**

Con riferimento infine agli Obiettivi di Sviluppo del Millennio i raccordi si riconducono ai goals:

3 Salute e benessere e **17 Partnership per gli obiettivi**



Per quanto riguarda la valutazione del valore sociale generato, cuore dell'attività di Midori, ci si è posti alcune domande, individuando nei **principi della Teoria del Cambiamento** il riferimento più adatto per riflettere sul valore generato; per il futuro si è condiviso quindi l'obiettivo di individuare gli indicatori più consoni a tracciare gli impatti generati dall'attività nel medio-lungo periodo e documentarli.

È un percorso avviato, in un anno tra l'altro eccezionale a causa della pandemia da Covid 19 che ha modificato tempi, luoghi e modalità, ma è volontà dell'Associazione adottare strumenti adeguati ai fini di rendere conto in modo veritiero e chiaro del proprio agire.

Il periodo di riferimento della rendicontazione è l'anno 2020; la pubblicazione è accessibile a tutti dal sito **www.associazione-midori.it**.



1

**Chi è l'associazione MIDORI
(struttura, governo e amministrazione)**



MIDORI è un'organizzazione di volontariato fondata nel 2015 da genitori e famigliari di persone che soffrono di disturbi alimentari; *midori* è una parola africana di ringraziamento pronunciata da chi si trova in difficoltà che **si può tradurre con "così esisto per te"**.

MIDORI persegue, senza scopo di lucro, **obiettivi di solidarietà civile, culturale e socio-sanitaria nell'ambito dei disturbi alimentari**, sostenendo le persone che soffrono di tali patologie e le loro famiglie attraverso l'ascolto, l'informazione e l'implementazione di servizi di supporto per pazienti e famigliari.



Ad oggi **MIDORI** è l'unica associazione contro i disturbi alimentari presente nella provincia di Vicenza e **fa parte del Consiglio di Dipartimento di Salute Mentale dell'ULSS 8 Berica**.

Il **Consiglio Direttivo** in carica in carica al 31/12/2020 è così composto:

- *Presidente* Antonella Cornale (Fondatore),
- *Vicepresidente* Sara Nembri,
- *Segretario* Marta Borgato,
- *Tesoriere* Marina Bernardini,
- *Consigliere* Sonia Meggiolaro.

MIDORI si propone quindi di:

- **migliorare le condizioni di vita delle persone affette DCA e dei loro familiari.** Madri, padri, nonni, fratelli e sorelle sono coinvolti nella malattia a livelli diversi e, se adeguatamente informati e sostenuti, sono preziosi alleati nella parte co-terapeutica, favorendo un maggiore controllo e stabilizzazione della malattia e impedendone l'ulteriore aggravamento;
- **sostenere le attività dei servizi pubblici per il trattamento dei DCA** al fine di mantenere alti i livelli di assistenza e di riabilitazione;
- **promuovere la diffusione delle conoscenze sui DCA** a favore di familiari, amici, insegnanti e chiunque sia interessato a conoscere meglio tale patologia;
- **sensibilizzare l'opinione pubblica relativamente alle problematiche dei DCA**, anche presso le scuole di ogni ordine e grado.



Gli Stakeholders:

I portatori di interesse, ovvero i soggetti con e per i quali Midori agisce e sui quali ricadono gli effetti delle proprie attività.



gli associati e i volontari



i soggetti che si relazionano con l'Associazione oltre all'ambiente naturale

Stakeholders INTERNI:

Associati e volontari



Dalla sua costituzione **Midori conta 113 associati, di questi 74 hanno sostenuto le attività con la quota sociale ed una trentina (tra volontari e simpatizzanti) sono coloro che coinvolti a vario titolo, operano gratuitamente.** Per lo più sono mamme delle persone affette da DCA, che a partire dalla propria esperienza e per le proprie attitudini hanno donato tempo ed esperienza nei servizi e nelle attività realizzate dall'Associazione.

Parte dei volontari di Midori **sono persone formate grazie alla partecipazione a corsi organizzati dal Centro Servizi di Volontariato di Vicenza (CSV), dal Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare (CDA) dell'ULSS 8 Berica e da alcune organizzazioni che si occupano del terzo settore (TechSoup-Confini Online).** Nel 2020, grazie alla sinergia tra il CDA, l'associazione Ozanam e Midori, si è creato il **gruppo dei volontari ospedalieri** che, adeguatamente formati, svolgono il delicato servizio di volontariato in supporto alle famiglie o presso il Centro o nei reparti di Pediatria e di Medicina dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza, qualora le persone affette da DCA siano ricoverate.



Una volontaria: «Quando ho conosciuto l'associazione Midori nel 2015, ho ricevuto aiuto e sostegno, ho incontrato persone che stavano vivendo la mia stessa situazione e ho capito cosa sono i disturbi del comportamento alimentare. Attualmente, mia figlia sta bene e sono volontaria dell'associazione per dire che da questi disturbi si può guarire, con cure adeguate. Inoltre sento importante creare un contesto che sostenga i genitori o chi sta vicino a chi soffre di questi disturbi, per questo mi sto impegnando nel gruppo di Auto Mutuo Aiuto».

Stakeholders ESTERNI:



2

Le attività verso le persone affette da DCA e loro familiari



Gli Sportelli di Ascolto

I **volontari** di Midori, appositamente formati, **sono a disposizione** delle famiglie **per accogliere** le loro **preoccupazioni, trasmettere conoscenze di base** sui Disturbi del Comportamento Alimentare e **dare le informazioni** relative ai vari Centri di cura specialistici presenti, sia sul territorio della Regione Veneto che fuori regione.

Sono attivi due punti di ascolto e prima informazione:

- 
Valdagno (Vicenza) c/o Cittadella Sociale
 Viale Regina Margherita, 42
 Martedì (dalle 9.00 alle 12.00)
 Giovedì (dalle 18.30 alle 20.00)
 › Previo appuntamento al 347.9634036 (Antonella)
- 
Vicenza città c/o sede da concordare
 › Previo appuntamento al 335.8250844 (Laura)



È ATTIVA ANCHE UNA HELP LINE AL 347.9634036

Nel 2020 si sono realizzate complessivamente 234 ore di Sportello per 60 fruitori che a vario titolo ne hanno beneficiato (famiglie-comunità). A seguito di questo primo contatto diversi genitori di persone affette da DCA si associano ed entrano poi a far parte del Gruppo Auto Mutuo Aiuto.





Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto è una versione moderna di una ritualità antica, quella di sedersi attorno al fuoco e condividere storie, informazioni e strategie, per affrontare i problemi della vita e trovare possibili soluzioni **attraverso il supporto e l'esperienza dei membri del gruppo, si perseguono i seguenti obiettivi:**

- condividere le esperienze;
- rompere l'isolamento sociale;
- trovare un sostegno emotivo;
- diminuire il carico d'angoscia;
- uscire dal senso di vergogna e di fallimento;
- creare un ambiente in cui è possibile sentirsi compresi senza essere giudicati e mostrarsi così come si è;
- entrare da subito in contatto con le esperienze degli altri per comprendere nuovi punti di vista sullo stesso problema e scoprire nuove strategie per affrontarlo;
- acquisire gradualmente la capacità di controllare le situazioni, apprendendo nuove strategie comportamentali;
- aumentare il livello di consapevolezza sul problema e sugli schemi comportamentali;
- supportare gli altri membri del gruppo;
- scoprire le proprie risorse, capacità e competenze;
- divenire risorsa effettiva nel trattamento terapeutico dei propri familiari.

Il gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** gestito dall'Associazione Midori è rivolto a genitori e compagni/e di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, è accessibile liberamente, previo colloquio conoscitivo e ha luogo presso:



Casa Comunale delle Associazioni – via S. Pio X, 2 – Montecchio Maggiore (Vicenza). Gli incontri sono svolti in orario serale (ore 20.30) e hanno frequenza bisettimanale.





Nel 2020 gli incontri si sono svolti in presenza sino a marzo e poi in collegamento on-line e nonostante fosse più difficile esprimere le proprie emozioni in video, la partecipazione è sempre stata numerosa, segno che questa attività è molto importante e che i famigliari non vanno mai lasciati soli.

Il Gruppo AMA si avvale di una chat riservata, al quale spesso i partecipanti afferiscono anche per un sostegno quotidiano.



*in presenza e in collegamento on-line



Una mamma: «Il primo contatto con l'Associazione è stato tramite una mia amica che mi ha parlato degli incontri di auto mutuo aiuto, nel periodo di maggiore disperazione coincidente con il ricovero di mia figlia in ospedale e terapia col sondino. È stato veramente importante conoscere genitori che hanno vissuto la mia stessa situazione, poter avere un confronto, un appoggio ed un conforto».

Biblioteca

Quando un disturbo alimentare entra in una famiglia, sconvolge tutti i membri e spesso le persone coinvolte cercano libri che possano aiutarli a capire la realtà in cui si trovano improvvisamente a vivere.

Purtroppo molte sono ancora le letture fuorvianti, per questo, ad integrazione delle attività di gruppo Midori sta cercando di far crescere una biblioteca specifica sui disturbi alimentari, a disposizione degli associati presso lo sportello di Valdagno, previo appuntamento telefonico al 338.7995009 (Sonia).



Volontari

1



**Attività con il Centro di riferimento
provinciale per i Disturbi
del Comportamento Alimentare
(CDA) dell'ULSS 8 Berica**

3. Attività con il Centro di riferimento provinciale



MIDORI propone ed affianca all'attività di cura svolta dal Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ULSS 8 Berica (CDA), **ulteriori attività riabilitative** a favore delle persone in carico al Centro, soprattutto durante la permanenza in Day Hospital.



Lo staff del Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare-ULSS 8 Berica

3. Attività con il Centro di riferimento provinciale



Inaugurata la nuova sede nel dicembre 2019, Midori, grazie alla raccolta fondi **"Colora la vita dei nostri ragazzi"** a cui si è aggiunta una copertura diretta di alcuni costi sostenuti da **Fondazione San Bortolo di Vicenza**, ha ulteriormente **abbellito lo spazio in cui, quasi come seconde case, le persone in terapia trascorrono le loro giornate.**

Il Centro PRIMA



Il Centro DOPO



Questa trasformazione è stata possibile grazie anche al lavoro svolto da una volontaria di Midori che con grande dedizione ha organizzato le tempistiche dei vari artigiani/professionisti e seguito tutte le fasi del cantiere.



Volontari

1



Ore

100

3. Attività con il Centro di riferimento provinciale



Il lock down causato dalla pandemia da Covid 19 ha favorito la nascita del **Gruppo Midori Fantasy**, con l'obiettivo di svolgere attività manuali per tenere impegnate le persone in un momento di difficoltà e di confinamento tra le mura domestiche.

Questo gruppo coadiuvato da una volontaria, ha realizzato diversi manufatti che sono stati poi donati a vario titolo. In particolare, è stata realizzata una **coperta con materiale di riutilizzo**, assemblando i vari pezzi realizzati da ciascuna famiglia coinvolta, **donata poi alle ospiti del Centro**, come segno che assieme ci si può "riscaldare".



da sinistra a destra:
dr.ssa Alessandra Sala,
Antonella Pigato e Sonia
Meggiolaro (volontarie),
dr. Vincenzo Munno



Volontari
e simpatizzanti

15



Ore 465

3. Attività con il Centro di riferimento provinciale



Presso il Centro di riferimento Provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ULSS 8 Berica e, solo quando ci sono ricoverate persone affette da DCA, anche nei reparti di Pediatria e di Medicina dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza, Midori svolge un delicato servizio di **volontariato ospedaliero**, che nel 2020 è stato pari a complessive 35 ore, poi sospeso a causa della pandemia.

I volontari per la maggior parte già volontari Ozanam, prima di accedere ai reparti, sono stati opportunamente formati e, data la particolarità dell'appoggio che il volontario deve fornire, dopo la grande adesione al corso, si sono svolti dei colloqui di approfondimento motivazionale a seguito dei quali si è creato il gruppo definitivo e operativo. **Questo è uno dei progetti innovativi di Midori nato per rispondere anche alla richiesta di aiuto giunta da più famiglie provate dal perdurare del ricovero della propria figlia in Pediatria e Medicina.**



Volontari 10



Ore 35

3. Attività con il Centro di riferimento provinciale



Dott.ssa Alessandra Sala Responsabile del Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso dell'ULSS 8 Berica che si occupa del trattamento dei disturbi del comportamento alimentare per il territorio della provincia di Vicenza.

«Con l'Associazione Midori la collaborazione è consolidata, sia per la realizzazione di progetti di sostegno ai nostri percorsi terapeutici riabilitativi, sia per un confronto volto a pensare ad attività innovative in risposta a fabbisogni emergenti, anche nel contesto familiare. I progetti di orticoltura, musicoterapia e pet therapy, ad esempio si sono rivelati molto interessanti e non si sarebbe potuto realizzarli senza il supporto di Midori, dato che al nostro interno non abbiamo professionalità formate in questi ambiti o non abbiamo sufficienti risorse per metterli in atto. La pet therapy in particolare è stata rivolta anche a ragazzine particolarmente giovani, che a differenza di altri Centri accogliamo già a partire dall'età delle scuole medie e si è rivelata molto utile dato che queste giovani utenti avrebbero seguito con più difficoltà altre attività di tipo psicologico ed espressivo. O per quanto riguarda le famiglie, il più recente progetto di assistenza a domicilio: con osservazione e assistenza ai pasti con approccio mirato al sostegno della famiglia. L'Associazione inoltre, per le proprie caratteristiche, favorisce il meccanismo di empowerment, di presa di coscienza e di gestione autonoma di una parte del problema. Le famiglie diventano più esperte, sono in grado di gestire il problema, sia dal punto di vista emotivo che pratico. L'Associazione promuove questo fondamentale percorso, che si affianca ai trattamenti terapeutici e riabilitativi del Centro, mettendo in primo piano le famiglie e la loro centralità nel trattamento, ma anche le necessità di dare a loro supporto visto le ricadute che una grave malattia come il disturbo alimentare può comportare nel nucleo familiare. Di recente, con le stesse finalità, è stata proposta un'attività innovativa rivolta in modo specifico ai fratelli. Sin dalla nascita Midori segue il Gruppo di Mutuo Aiuto, che si ritrova nella sede di Montecchio Maggiore (attualmente a distanza), al quale i genitori dei pazienti in cura presso il Centro possono aderire volontariamente e che viene sviluppato in modo autonomo dall'Associazione per le caratteristiche proprie di questo tipo di attività; ci auguriamo di poter contribuire all'avvio di altri gruppi AMA a Vicenza e nell'Alto Vicentino. Importante infine la condivisione con Midori dell'attività di tipo informativo e preventivo, nel 2020 condizionata dalla pandemia, ma che ha già dato ottimi frutti, nel coinvolgimento dei medici di medicina generale, dei pediatri e del mondo della scuola. In particolare grazie a Midori è stato promosso un Tavolo presso l'Ufficio Scolastico Territoriale per la formazione dei docenti. C'è bisogno di un rapporto stretto con gli insegnanti, anche con gli allenatori di attività sportive. Una stretta collaborazione quindi, per curare ed accompagnare nei percorsi di uscita dalla malattia, anche con uno sguardo a nuove prospettive».



Progetti realizzati nel Centro Disturbi Alimentari (CDA) con finanziamenti e collaborazioni



Tipologia: Bando "Servizi di Prossimità 2019" di Fondazione Cariverona

Titolo progetto: Fantastici Cambia-menti

Anno: 2020 (in corso)

Importo finanziato: 6.000 €

Importo co-finanziato da Midori: 500 €

Totale: 6.500 €

Nato dalla necessità di fornire un supporto psicologico alle persone ed alle famiglie di persone che soffrono di un disturbo del comportamento alimentare, con particolare attenzione ai fratelli delle pazienti, il progetto ha ricevuto un Finanziamento tramite il Bando "Servizi di Prossimità 2019" di Fondazione Cariverona e si articola in tre attività:

1. Ortoterapia

rivolto a: pazienti del Day Hospital (avviato)

in collaborazione con: Garden Filippi, Vicenza

La nuova sede del Centro Disturbi Alimentari ha la particolarità di avere un piccolo quadrato di verde a disposizione, un piccolo angolo di intimità e quiete.

L'inserimento di piante e fiori, oltre a rendere più piacevole l'ambiente, ha permesso alle pazienti di cimentarsi in percorsi di rieducazione alimentare davvero immersivi.

Il progetto di ortoterapia inteso come insieme di pratiche orticole, di giardinaggio e composizioni floreali come strumenti terapeutico riabilitativi e psicopedagogici prevede un ciclo di interventi di attività teorica e pratica con piante e fiori. L'attività svolta all'aperto permette inoltre alle giovani pazienti di beneficiare di un ristoro mentale dalle attività stressanti legate ai percorsi di cura.



Ore di attività

6



Beneficiarie

12

2. Pet Therapy

rivolto a: pazienti del Day Hospital CDA, Vicenza

in collaborazione con: dott.ssa Alessandra Pegoraro
psicologa, specializzata in Interventi Animali Assistiti IAA

Come noto la pet therapy è una pratica di supporto ad altre forme di terapia tradizionali che sfrutta gli effetti positivi dati

dalla vicinanza di un animale a una persona. Le persone ricoverate al Centro, hanno la possibilità di usufruire di questa attività grazie alla collaborazione con la dottoressa Pegoraro ed il suo staff.



Ore di attività

10



Beneficiarie

12

3. Sostegno psicologico familiare

rivolto a: fratelli/sorelle maggiorenni di pazienti affette da DCA

in collaborazione con: Centro CDA, Vicenza - dott.ssa Barbara Volpato (psicologa).

Questa attività, di carattere esclusivamente psicologico è rivolta in modo specifico ai fratelli e alle sorelle maggiorenni di persone che soffrono di DCA, i quali spesso soffrono in silenzio subendo talvolta il peso della rabbia, dell'ansia e dello sfogo dei genitori. Stanchi, preoccupati, esasperati da un'atmosfera familiare tesa, questi ragazzi e ragazze sembrano a volte vivere la loro esistenza quotidiana parallelamente alla loro famiglia. Il progetto prevede l'organizzazione di attività di gruppo mediante ascolto attivo e focus group per aiutarle a sviluppare strategie idonee alla gestione e risoluzione delle difficoltà quotidiane derivanti dal particolare momento di vita familiare.



Ore di attività

31



Beneficiari

8



Tipologia: Fondo di Beneficenza - Intesa San Paolo

Titolo progetto: Luce Dentro

Anno: 2019 (si concluderà nel 2021)

rivolto a: pazienti Day Hospital - Centro CDA, Vicenza

Importo finanziato: 1.900 €

Musicoterapia ovvero "Emozioni in musica".

Percorso rivolto alle pazienti ricoverate in day hospital, che **mira all'apertura di canali sensoriali ed emotivi** attraverso cui la persona possa rientrare in contatto con il proprio corpo, i vissuti emotivi che la coinvolgono e i comportamenti che ne derivano, riflettendo sull'immagine che ha di se stessa e sulla maniera di

relazionarsi con l'altro da sé. In mancanza di una volontà di comunicare e condividere verbalmente gli stati emotivi interni, la musicoterapia risulta essere un prezioso ausilio che, partendo da una "comunicazione senza parole" di sensazioni ed emozioni, conduce a poco a poco il soggetto nell'ambito dei ricordi, delle sensazioni, dei blocchi mai superati, che potranno emergere spontaneamente dopo un ascolto o una vera e propria esecuzione musicale. La capacità di vivere, sentire, esprimere e controllare le emozioni è una qualità che non tutti possiedono in eguale misura e che, in alcune circostanze, può essere utile potenziare o acquisire totalmente.



Ore di attività

2



Beneficiarie

12



Tipologia: Sostegno Economico Fondazione Monte di Pietà, Vicenza

Titolo progetto: Abitare il Corpo

Anno: 2020

rivolto a: pazienti Day Hospital - Centro CDA, Vicenza

Importo finanziato: 1.000 €

In collaborazione con: Associazione ASVATTHA

La pratica Yoga rappresenta un'esperienza globale di consapevolezza presa di coscienza di sé, a vari livelli: del corpo fisico, della propria mente e della propria emozionalità e volontà e dunque delle proprie aspirazioni e del proprio orientamento nel mondo; offre inoltre la possibilità di costruire uno spazio speciale in cui incontrare sé stessi e gli altri, migliorando la consapevolezza di sé, e l'opportunità di sperimentare o potenziare abilità spesso ignorate o inutilizzate. Questo **progetto nasce per integrare ed adattare alcune delle tecniche proprie della pratica dello Yoga inserendole in un percorso esperienziale di consapevolezza corporea.** Tale pratica ha permesso di affinare in modo graduale le capacità percettive e sensoriali, guidando alla scoperta di dimensioni ancora inedite dell'esperienza corporea. Considerata la pandemia e il lungo stop di primavera per il gruppo, i mesi di pratica yoga sono stati in qualche modo una rinascita, con dinamiche da riscoprire, in un momento sanitario così delicato.



Ore di attività

10



Beneficiarie

12



Il numero delle beneficiarie è stato determinato dal rispetto dei protocolli anti COVID-19



Incontri informativi e divulgativi

5. Incontri informativi e divulgativi



Purtroppo nel 2020 non è stato possibile realizzare il 5[^] Forum Regionale Midori. Sin dall'inizio Midori ha sentito la necessità di organizzare convegni annuali per informare e informarsi sui disturbi alimentari: cosa sono, come si curano, a chi bisogna rivolgersi e soprattutto quali sono i centri di cura presenti nel Veneto e le associazioni di familiari attive.

Ogni anno si è cercato di sviluppare un tema diverso, coinvolgendo esperti, con l'obiettivo principale di coinvolgere i medici di base e pediatri in primis, perché sono le prime persone con le quali chi si ammala entra in contatto, ma anche insegnanti ed allenatori sportivi.

Tutte le informazioni relative ai convegni precedenti si possono trovare sul sito nella sezione: [eventi divulgativi](#)



5. Incontri informativi e divulgativi



Attività
informativa
nelle scuole



Le attività informative nelle scuole



La scuola è un contesto importantissimo, dove si concentrano molti casi di disturbi alimentari, ultimamente anche nelle scuole primarie e secondarie di primo grado. In attesa che venga strutturato un progetto dedicato ai disturbi alimentari a livello regionale, **Midori** ha iniziato fin dalla sua costituzione a realizzare nelle **scuole della provincia incontri di sensibilizzazione e prevenzione**, per le classi seconde delle scuole secondarie di secondo grado, tenuti da psicologi specializzati nei disturbi del comportamento alimentare. Successivamente sono state coinvolte alcune scuole superiori di Vicenza ed Arzignano, grazie al sostegno ottenuto tramite un bando di Fondazione Cariverona, prorogato a giugno 2021. Purtroppo nel 2020 si sono realizzati incontri solamente tra gennaio e febbraio poi sospesi dalla pandemia.



La sensibilizzazione dei docenti è stato un altro pilastro della scelta di Midori di entrare nella scuola. È in fase di realizzazione una **guida per i docenti**, validata dal CDA dell'ULSS 8 Berica e ora all'attenzione dell'Ufficio Scolastico Territoriale affinché possa essere utilizzata al meglio e **favorire la collaborazione degli insegnanti** nell'essere osservatori più informati, per poter **intercettare** durante lo svolgimento quotidiano della loro attività l'eventuale presenza di **elementi di disagio** in modo da coglierli per tempo. Grazie a questa collaborazione con l'UST si potranno anche valutare altre iniziative più mirate coinvolgendo gli psicologi già presenti nelle scuole.



Volontari



di volontariato fondata nel 2015 da genitori e
rro di disturbi alimentari.
di scopo di lucro, obiettivi di solidarietà civile, culturale e
lto dei disturbi alimentari, sostenendo le persone che
gile e le loro famiglie attraverso l'ascolto, l'informazione e
i servizi di supporto per pazienti e familiari.
l'unico associazione contro i disturbi alimentari presente nella
enza e fa parte del Consiglio di Dipartimento di Salute Mentale
i servizi di supporto per pazienti e familiari.
associazione conta 74 associati e 10 volontari attivi.

SOSTECNO

alle persone che
soffrono e ai loro
familiari



Comunicazione



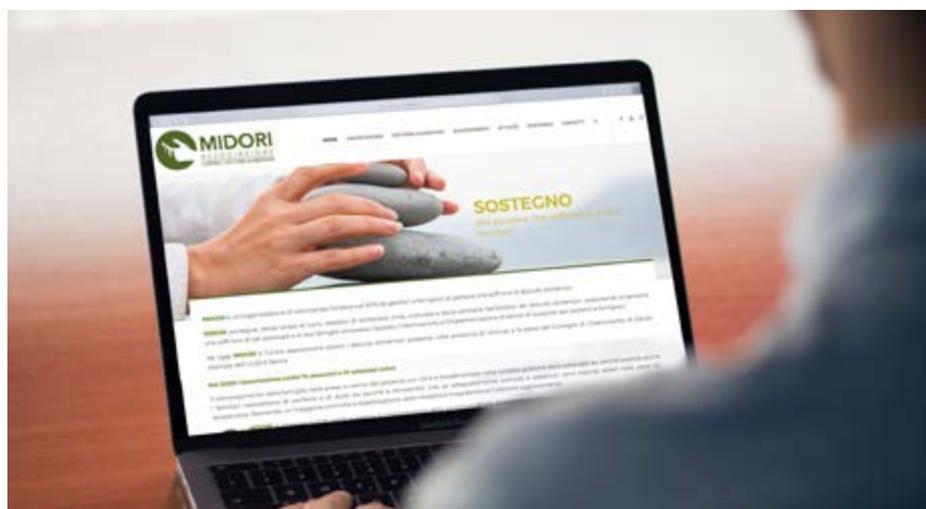


Midori sui social

Il sito www.associazione-midori.it, Instagram, Facebook e per gli associati la newsletter.



Nel 2020, Midori ha nominato Responsabile della Comunicazione la dott.ssa Martina Rini (DOLP - Dove Osano Le Parole). Il suo intervento si è concretizzato in: nuovo logo e Immagine Coordinata, nuovo sito sincronizzato con Facebook, Instagram e YouTube, stesura di un piano editoriale per la comunicazione, creazione e gestione del Servizio Newsletter (attiva da Agosto 2020).



Volontari 5



Ore 350



Il bilancio sociale

Nel 2020 è stato avviato il lavoro di redazione del bilancio sociale e di valutazione dell'impatto sociale di Midori, utile per accrescere la consapevolezza del **valore generato** ed atto a migliorare la gestione e la documentazione delle attività, nonché per **comunicare con gli stakeholders**.



Volontari 1



Ore 40



Reti



Coordinamento Nazionale Disturbi Alimentari

MIDORI aderisce al **Coordinamento Nazionale Disturbi Alimentari**, associazione di II livello, con sede a Borgo Val di Taro (PR) **assieme alle altre 16 associazioni** che lo compongono.

Gli scopi del Coordinamento sono:

- **Sviluppare e sostenere** iniziative condivise tra le associazioni nei singoli territori ed a livello nazionale, rivolte a sensibilizzare l'opinione pubblica relativamente alle problematiche inerenti ai DCA. Si confronta con istituzioni pubbliche e private, specialisti del settore dei DCA al fine di sviluppare le conoscenze tecniche in materia, anche attraverso l'organizzazione ed il finanziamento di convegni, congressi e attività di formazione.
- **Richiamare** l'attenzione delle istituzioni organizzative ed amministrative dello Stato, delle Regioni, degli Enti Locali e le forze politiche a promuovere e sostenere iniziative atte a migliorare le condizioni di assistenza e di vita attraverso azioni legislative, normative e assistenziali.
- **Favorire** l'apertura sul territorio nazionale, in collaborazione con le Regioni e le Aziende Sanitarie Locali, di strutture ambulatoriali e riabilitative residenziali che consentano l'erogazione delle cure nei territori di residenza.

Nel 2016 ha pubblicato la propria **Carta dei Valori**, un Codice Etico al quale **MIDORI ha dichiarato la propria conformità**.

La presidente di MIDORI fa parte del Consiglio Direttivo del Coordinamento.

www.coordinamentonazionaleedca.it



Il direttivo



Ore

50



Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla

L'Associazione MIDORI aderisce e promuove la **Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla**, dedicata ai Disturbi dell'Alimentazione (DA), sancita dalla Presidenza del Consiglio e celebrata ogni **15 marzo** in tutta Italia.

La Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla è dedicata all'anorexia, alla bulimia e agli altri disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Il simbolo del Fiocchetto Lilla ha origine in America e rappresenta da più di 30 anni la lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare.

In Italia, la Giornata è stata promossa per la prima volta nel 2012, dall'Associazione "Mi Nutro di Vita" ed è nata per volontà di un padre, Stefano Tavilla, in onore e ricordo della figlia Giulia, affetta da Bulimia Nervosa. Si è scelto come data il 15 marzo, proprio il giorno della scomparsa di Giulia. Tutti insieme si deve restituire voce e dignità a chi pensava di averle perdute e per evitare che questi temi vengano sottostimati generando poi tante altre complicazioni personali, cliniche e sociali.

www.coloriamocidililla.wordpress.com



 Volontari **3**

 Ore **60**



Centro di Servizio
per il Volontariato
della provincia
di Vicenza

Centro Servizi Volontariato Vicenza

Midori dalla sua costituzione aderisce al **Centro Servizi Volontariato di Vicenza** di cui **utilizza gratuitamente servizi e formazione**.

In questi anni molti sono stati i corsi di formazione promossi dal CSV al quale i volontari di Midori hanno partecipato, e che sono stati fondamentali per acquisire competenze organizzative e supporto nelle varie procedure fiscali/amministrative.

Inoltre tramite il CSV è stato possibile **partecipare** a manifestazioni a carattere provinciale che hanno permesso di dare ampia visibilità all'associazione, tra queste la Giornata della Solidarietà con **"Azioni Solidali Vicentine"** edizioni dal 2015 al 2020 compreso.

www.csv-vicenza.org



15 MARZO

Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla

#coloriamocidililla



Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare
Associazione Midori

9^a Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla
15 marzo 2020

La bellezza dell'imperfezione

Quanto conta l'immagine che gli altri hanno di noi? Perché non accettiamo le nostre imperfezioni, ciò che più ci caratterizza e individua? Perché tanti giovani non accettano il loro corpo e la loro bellezza? Cosa è per noi la bellezza?

ore 16-17.30

Gallerie d'Italia
Palazzo Leoni Montanari

Introduce: **ALESSANDRA SALA**
ne discutono: **MARIADIA VELADIANO** (scrittrice),
PAOLO SANTONASTASO (psichiatra),
MADAME (cantante e autrice)

modera: **GERARDO FAVARETTO**
conclusioni: **PATRIZIA TODISCO**

Seguirà una passeggiata alle Gallerie d'Italia - Palazzo Leoni Montanari
Imperfezione: il segreto della bellezza (durata 20/30 minuti)
Ingresso libero fino ad esaurimento posti

ore 18.00

Day Hospital del Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare
Contrà San Bortolo, 88 - Vicenza

Inaugurazione del murale realizzato da **Francesca Dafne Vignaga** grazie alla campagna di raccolta fondi "Coloriamo la vita dei nostri ragazzi" sostenuta da Midori.
Sarà presente l'artista.



Relazioni con pubblica amministrazione e altre organizzazioni profit e non profit



Nel corso del 2020 la presidente, con alcuni componenti del consiglio direttivo ha incontrato organizzazioni ed istituzioni del territorio (Comune di Valdagno) per ampliare la rete di relazioni e valutare possibili collaborazioni finalizzate a valorizzare ed amplificare l'attività dell'associazione a beneficio delle persone che nella comunità manifestano disturbi nei comportamenti alimentari e delle loro famiglie.



Midori ha inoltre deciso di sperimentare la **co-progettazione** e mettersi alla prova anche in progetti di più ampia sfaccettatura. In particolare si sono avviati rapporti di co-progettazione e di collaborazione con l'**Associazione La Casa Blu** di Vicenza. Si è presentato il progetto "Ri-partiamo da te" approvato e finanziato dalla Regione Veneto e che si realizzerà quindi nel 2021. Altre collaborazioni sono state avviate con l'**Associazione Vicenza for Children** e con la **Cooperativa Sociale Quid Onlus** progetto Yeah.



Con realtà profit si segnala il sostegno delle aziende: Girardini S.p.A., DOLP - Dove Osano Le Parole sas, Kymos srl, Resinatura Veneta srl, MBF S.p.A., Stamperia d'Arte Busato.



Volontari 5



Ore 70



Percorso del valore



PERCORSO DEL VALORE

attraverso le attività
dell'Associazione
suddivise in 4 categorie:

1 Sportello e Gruppo
Auto Mutuo Aiuto

2 Informazione e
comunicazione

3 Progetti

4 Reti e collaborazioni

**Dal problema verso
il cambiamento**


**GUIDA ALLA
 LETTURA**
 Dal basso
Alla BASE
 verso l'alto

OUTCOME = EFFETTI
OUTPUT = ATTIVITÀ
INPUT = RISORSE

3

Progetti



OUTCOME: Miglioramento delle condizioni psicofisiche personali nella dimensione sociale e familiare, miglioramento del luogo di cura ed attivazione di risorse personali manuali e relazionali. Vicinanza di volontari adeguatamente formati.



OUTPUT: Sostegno alla cura con lo Yoga, Musicoterapia, Ortocoltura, Pet therapy: per complessive 59 ore. Assistenza di malati DCA da parte di volontari formati per 35 ore. Miglioramento del luogo di cura e produzione di oggetti manuali anche con significato simbolico (Midori fantasy) per complessive 565 ore.



INPUT: volontari, soci ed esperti seguono progetti specifici finanziati anche da soggetti esterni che prevedono attività sia di carattere puramente manuale, che di supporto psicologico in forme alternative, a favore delle persone in cura presso il Centro. Attività di assistenza presso il Centro e reparti ospedalieri dei pazienti DCA.

4

Reti e collaborazioni



OUTCOME: Amplificazione degli effetti positivi delle singole attività associative, diffusione di cultura e corretta informazione, consolidamento e riconoscimento da parte della comunità e reperimento di risorse per co-progettualità.



OUTPUT: partecipazione ed organizzazione di eventi nazionali, raccolta fondi, coprogettazione, formazione per complessive 190 ore.



INPUT: relazioni con il Coordinamento nazionale, Disturbi Alimentari, Giornata Nazionale del Focchetto Lilla, Centro Servizi Volontariato di Vicenza, Associazione Vicenza for Children, La Casa Blu, Progetto Yeah, Pubblica amministrazione e altre organizzazioni profit

cambiamento

Alla BASE:
 affiancare all'attività clinica di cura svolta dal Centro di riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale dell'ULSS 8 Berica, altre attività, in particolare durante la permanenza in Day Hospital e l'attività ambulatoriale e rendere il luogo più accogliente

Alla BASE:
 necessità di co-progettazione, condivisione, sussidiarietà, cultura

 **problema**



10

Ambiente



Ambiente

Gli impatti ambientali dell'Associazione si riconducono alla gestione interna dell'organizzazione e agli effetti che i progetti realizzati con le persone affette da DCA generano nell'ambiente naturale.



Per la gestione interna il processo di digitalizzazione favorisce il **rispetto ambientale**, mentre per quanto riguarda le attività manuali si prediligono materiali di riuso. Il progetto di ortoterapia focalizzato sull'attenzione e la cura delle piante ha favorito inoltre un'**educazione e una vicinanza all'ambiente naturale, non solo nell'ottica di preservarlo, ma anche di beneficiare degli effetti positivi che genera sulla psiche.**





Gestione interna e progettazione

11. Gestione interna e progettazione



Nella gestione interna dell'Associazione si evidenzia il **processo di digitalizzazione della documentazione e della creazione del data base associativo e di raccolta dati**, per il quale è stato di fondamentale importanza l'apporto di **TechSoup Italy**.

techsoup

Aderendo a TechSoup, prima piattaforma internazionale che aiuta le organizzazioni non Profit di tutto il mondo ad intraprendere il proprio percorso di trasformazione digitale, fornendo accesso a prodotti software, hardware e cloud delle aziende leader del settore ICT, Midori **ha potuto ricevere** in totale donazione **servizi di formazione sul digitale e supporto IT**.



Grazie a TechSoup Midori dispone ora gratuitamente di una g-suite che permette ai volontari di lavorare in rete, facilitando notevolmente il lavoro sia di comunicazione interna (passaggio di documenti) sia la registrazione dei documenti amministrativi, aspetti questi non secondari se si considera che i volontari risiedono in comuni diversi e che non si dispone ancora di un ufficio dedicato alla segreteria.

Inoltre è stato importante anche l'apporto di **ConfiniOnline**, organizzazione formata da professionisti esperti nei molteplici ambiti di lavoro del Terzo settore, che tramite altri **servizi di consulenza**, ha supportato Midori nel **miglioramento dei processi operativi**.



Oltre all'ordinaria amministrazione si è svolto un significativo **lavoro di progettazione** per la presentazione di diversi progetti **in risposta ai bandi** di Fondazione Cariverona, Fondo di Beneficienza Intesa San Paolo e 8 per mille della Chiesa Valdese nonché attraverso una campagna di raccolta fondi per attività che saranno realizzate **nel corso del 2021**.



 Volontari **7**

 Ore **308**

12

Bilancio finanziario 2020

Liquidità al 01/01/2020 € 13.853,77

▶ ENTRATE*: € 21.574,43

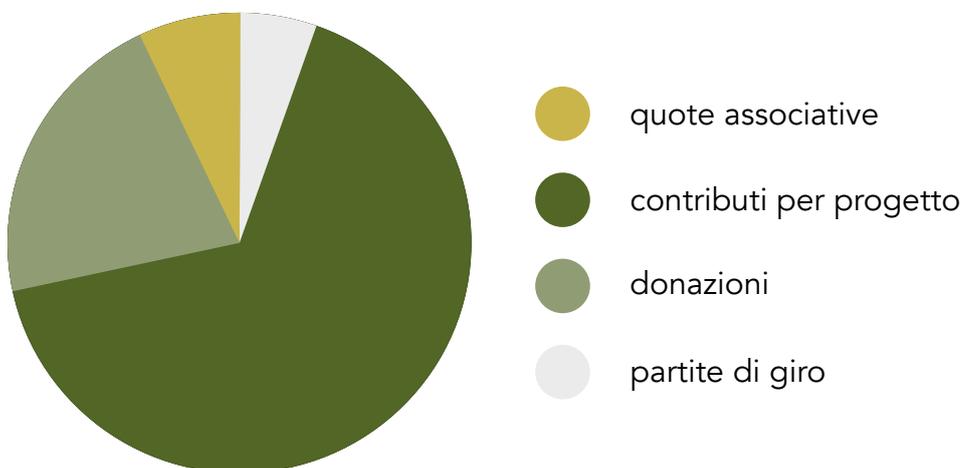
▶ USCITE: € 15.693,58

● AVANZO: € 5.880,85

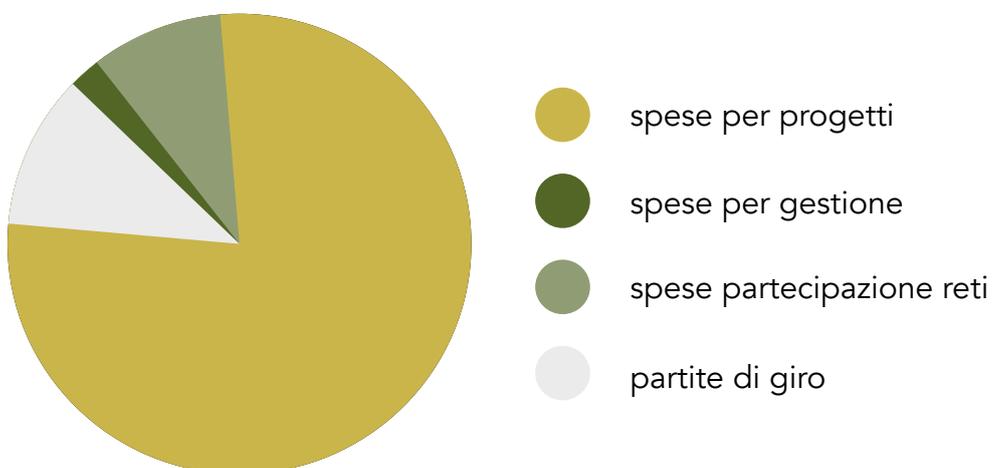
*anche per progetti pluriennali

Liquidità al 31/12/2020 € 19.734,62

▶ ENTRATE 2020



▶ USCITE 2020





13

Obiettivi di miglioramento



Obiettivi di miglioramento

A voi tutti, nel *ringraziarvi* per averci accompagnato in questo anno particolare "*emotivamente denso di rapporti umani*", e alla luce di quanto emerso in questo bilancio, vogliamo **rendervi partecipi degli obiettivi di consolidamento e miglioramento che ci siamo dati per il 2021**, al fine di poter **misurare ancora meglio il valore che generiamo sulle persone direttamente interessate e sulla comunità**, per arrivare a una caratterizzazione del nostro impatto sociale vero e proprio.

Particolare **attenzione vorremmo riservarla ai rapporti con gli stakeholder interni**, condividendo le riflessioni di una nostra volontaria che ringraziamo: "...Penso che l'associazione dovrebbe lavorare maggiormente sulla relazione tra i singoli membri per poi creare una squadra, valorizzando ogni persona per creare legami solidi e duraturi. I punti di forza sono la buona volontà, la tenacia e la grande generosità di ogni associato. Coinvolgere e interpellare maggiormente quelle persone che magari per timore non sono attive ma che supportate potrebbero diventare efficienti e sentirsi parte della squadra."

Ci proveremo coinvolgendoli oltre che tramite incontri in presenza, anche con appuntamenti fruibili con l'aiuto della tecnologia, perché **fare bene il bene diventi contagioso**.

Rimane altresì alto il nostro **impegno verso chi soffre di DCA**, e per questo ci poniamo il grande obiettivo di **promuovere il rispetto e l'applicazione dei loro diritti**, aumentando la **qualità delle nostre azioni**, tramite anche la **co-progettazione e collaborazione** che "le reti" nostre amiche ci offrono, agendo maggiormente **sulla informazione e sull'inclusione sociale**.

Presidente e Consiglio Direttivo



MIDORI ODV

Via Ponte Garzaro, 48/A - 36078 Valdagno (VI)

Cod. Fisc. 94015500245

Tel. 347 9634036

www.associazione-midori.it

info@associazione-midori.it

