

IL CONCETTO DI ERRORE E APPROCCIO ALL'APPRENDIMENTO

Tipologia: IN PRESENZA

Docente: **Mazzamuto Cettina**

Durata: 11 ore (due incontri)

Date: 6 giugno 2025 (dalle 16:00 alle 19.00)

7 giugno 2025 (dalle 09:00 alle 17.30) *

* pausa pranzo di mezz'ora

Sede: Centro di Servizio per il Volontariato
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

C'è una caratteristica che ci contraddistingue da tutti gli altri animali. Non è l'intelletto fine a se stesso, ma è la capacità di sbagliare e di imparare dagli errori che facciamo. Quando in natura si presenta un errore avviene una evoluzione. Questo discorso vale anche per l'essere umano, sempre che sia disposto ad accettare l'errore e a vederne la lezione che porta con sé. L'errore è alla base della nostra crescita. Chi non sbaglia non impara, nella vita non ci sono errori, ma solo lezioni.

Apprendere significa anche uscire dalla zona di comfort; la crescita professionale e personale richiede di affrontare qualche disagio, rischio ed errori.

Crescere può essere scomodo e significa affrontare fallimenti e provare cose nuove. La finalità dell'azione formativa è quella di imparare ad accettare l'errore per apprendere la lezione, acquisire o migliorare la capacità di uscire dalla propria zona di comfort, la predisposizione, motivazione a farlo è correlata al proprio senso di responsabilità, il Locus of control.

Obiettivi formativi:

- Apprendere le modalità per imparare dagli errori
- Rendere efficace il ciclo del successo o delle convinzioni;
- Acquisire le modalità per uscire dalla Comfort Zone senza farsi del male;
- Essere consapevole del proprio Locus of control (responsabilità).

Contenuti specifici:

- Il concetto di errore – crescere o decrescere
- Imparare dagli errori
- I segnali che siamo bloccati nella comfort zone
- La teoria dei vincoli
- Il focus mentale e gli autosabotaggi
- Liberare il proprio potenziale per uscire dalla comfort zone
- Il ciclo del successo: Credenze – Risorse – Azioni – Risultati
- Il modello di Rotter: Locus of control
- Il FLOW : equilibrio tra sfida e capacità

